



### Übungsbeschreibung

Es werden mehrere Teams gebildet. Jedes Team hat eine Bahn mit 6 vor sich. Der vorderste Spieler würfelt eine Zahl z.B. eine 4. Er nimmt den Würfel auf und rennt schnellst möglich um die 4. Pylone zurück um die gesamte Gruppe rum und übergibt dem Vordersten den Würfel, welcher wiederum um die von ihm gewürfelte Zahl Pylone rennt. Jenes Team, welches zuerst 50 gewürfelte Augen überschreitet hat den Lauf gewonnen.

### Variante

- 

### Coaching

- Der Würfel muss aus aufrechter Körperhaltung auf den Boden geworfen werden
- Der Würfel muss zwingend vom Läufer mitgenommen werden
- Fertig ist das Team, welches den Würfel nach Überschreitung der 50-er Marke dem Vordersten übergeben hat und das Team am Boden sitzt.

### Material / Distanzen

- 6 Pylonen und Startzone
- Distanz zwischen den Pylonen: 5m