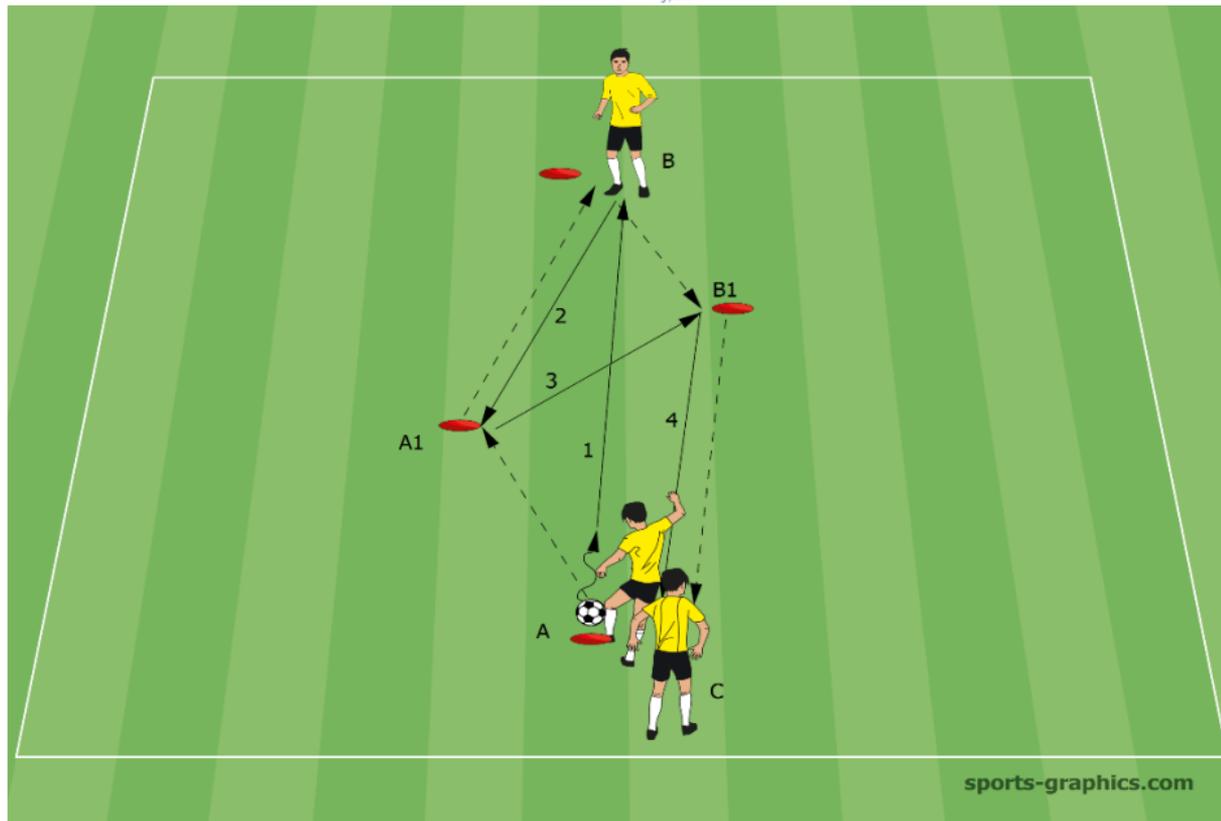


# Drill Doppelpass 1



1

Pass



### Übungsbeschreibung

Spieler A führt den Ball und spielt aus der Vorwärtsbewegung Spieler B an und läuft zu Position A1. Spieler B lässt den Ball prallen auf Position A1 und läuft auf Position B1. A1 spielt den Ball auf B1 und läuft danach auf die Position B. B1 spielt auf C und läuft weiter auf Position A.

### Variante

- Direktspiel
- Spiegelverkehrte Richtung

### Coaching

- Ball aus der Bewegung zuspielen
- Maximal 2 Ballkontakte
- Zuspielwinkel muss im Blickfeld sein (A1 zu B1)
- Schnelle Positionswechsel von A zu A1 und B zu B1
- Präzise Zuspiele
- Über links muss das Zuspiel von B auf A1 mit dem rechten Fuss erfolgen auf den offensiven Fuss von A1 (rechts)
- Über links muss der Pass von A1 zu B1 mit dem rechten Fuss erfolgen.

### Material / Distanzen

- Max. 3-4 Spieler
- 4x Hütchen pro Feld
- Masse von A nach B: 10-15m
- Masse von A zu A1: 3-4m
- Masse von B zu B1: 3-4m