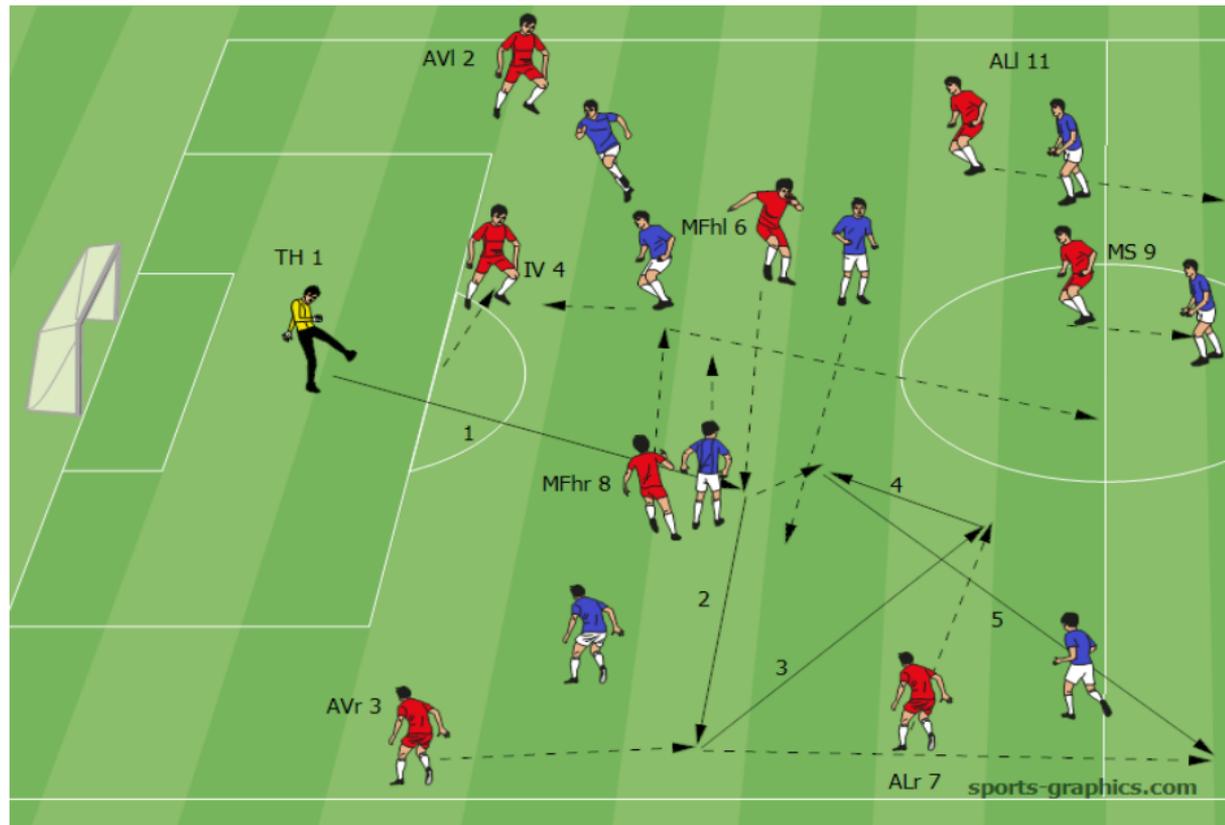


Auslösung über MFz nach rechts mit AV



Übungsbeschreibung

Der TH1 hat den Ball. Spieler IV4 löst sich in Richtung links. Somit wird rechts Raum frei. MFhr8 und MFhl6 tauschen nun die Plätze. TH1 spielt MFhl6 in den offenen Raum. Gleichzeitig löst sich AVr3 nach vorne, dass er von MFhl6 direkt angespielt werden kann. ALr7 läuft nun in Richtung Zentrum, dass er von AVr3 angespielt werden kann. Nach dem Zuspiel von MFhl6 aufAVr3 löst sich MFhl6 und bietet sich ALr7 an. AVr3 nützt nun den von ALr7 geschaffenen Raum und lässt sich von MFhl6 in die Tiefe anspielen.

Aufrücken und weitere Anspielstationen anbieten in der Offensive.

Das ist ein Beispiel einer

Angriffsauslösung.

Variante

- Gleiches spiegelverkehrt über links

Coaching

- Laufwege sind entscheidend
- Timing für die Auslösung, wenn IV4 sich auf eine Seite löst und TH1 den Ball auf den Boden legt.
- Synchroner, explosiver Platztausch von MFhl6 und MFhr8
- Flache Zuspiele in den Lauf
- Distanzen von Zuspielen 2 bis 4 max. je 10-15m

Material

- Minimum ½ Platz